

“Het was een feestje”



“Als ik het nog een keer zo zal mogen doen dan ben ik blij.”
Zegt Sophie Welgraven, 25, over haar eerste bevalling.

Sophie Welgraven is 2 jaar geleden bevallen van haar eerste kind Noud. Op dit moment is zij al 8 maanden zwanger van haar tweede kind. Zij hoopt eenzelfde soort bevalling te ervaren als de eerste bevalling.

Sophie geeft aan dat de eerste zwangerschap minder zwaar was dan verwacht: *“Omdat ik toen geen klein mannetje rond had lopen en omdat ik toen ook een meer vitaler beroep had.”* Tijdens haar eerste zwangerschap had Sophie een baan waarmee zij meer in beweging mee was. Op dit moment heeft zij een baan meer gefocust op kantoor. Ook heeft zij nu een kind van 2 die ook Sophie haar aandacht nodig heeft, vandaar dat deze zwangerschap wat zwaarder is.

Sophie wilde open in de bevalling gaan. Zij wilde niet dat angsten van bevallingen verhalen effect op haar gingen hebben:

“Toen heb ik heel bewust geen cursussen gedaan, geen pufcursus en ook geen informatieavonden, omdat ik eigenlijk heel erg wilde dat ik er open in ging.”

Haar bevalling was een hele fijne ervaring, waardoor zij op dit moment ook niet angstig is voor de volgende bevalling. De manier waarop de bevalling is verlopen in het hele proces was iets anders dan normaal:

“Ik ben ingeleid dat is net even wat anders dan normaal bevallen. Dan ga je op een afgesproken tijd naar het ziekenhuis. Dan krijg je weeën opwekkers, dan springen de vliezen, waardoor het allemaal gaat beginnen.”

Ze geeft aan dat dit proces prima was en dat ze dezelfde dag nog is bevallen. De dag na de bevalling mocht Sophie haar zoontje mee naar huis.

Zij koos voor het leiden, omdat op de echo's Noud een beetje te groot leek. Om te voorkomen dat het een zware bevalling kreeg werd Sophie ingeleid. Toen de baby voor het eerst gezien was na bevalling gaven de doctors aan dat de grote van de baby eigenlijk wel meeviel. Uiteindelijk was het leiden niet nodig geweest.

Ook al viel de grootte uiteindelijk mee vond Sophie het leiden juist fijn:

"Het is op zich wel prettig dat je een beetje weet waar je aan toe bent en wanneer je naar het ziekenhuis toe gaat. Dus zo erg was het niet"

Ondanks dat het een prettige ervaring was gaat Sophie het anders doen bij de volgende bevalling:

"Maar deze keer gaan wij dat niet doen, omdat we toch wel weten dat het allemaal wel meevalt met hoe groot ze zijn bij mij." Verteld Sophie over de grootte van de baby's.

Voor Sophie haar leidende bevalling moest zij zich om 9 uur 's ochtends in het ziekenhuis melden. Toen waren haar vruchtwater en vliezen nog niet gebroken. Om 8 uur 's avonds is Noud geboren.

"Na de bevalling moet je nog een uurtje wachten. Ongeveer rond 10 uur mochten wij naar huis. Denk dat het in totaal 10 uur heeft geduurd van helemaal niks naar dat hij echt geboren is."

Naast een leidende zwangerschap heeft Sophie ook altijd een medische zwangerschap:

"Ik heb altijd een medische zwangerschap en dat komt, doordat er suikerziekte in de familie zit. Dan heb je standaard een medische bevalling en dat betekent dat ze je beter in de gaten houden."

Zo wordt er dan vaker gecheckt hoe met Sophie gaat tijdens de bevalling. Ook is Sophie verplicht om in het ziekenhuis te bevallen. Helaas had en heeft zij niet de optie om thuis te bevallen. Ze heeft wel de keuzen wat voor medische zwangerschap zij ondergaat in het ziekenhuis:

"Maar ik heb wel nagedacht over bijvoorbeeld in bad of onder de douche dat mag natuurlijk wel allemaal in het ziekenhuis, maar op dat moment was ik zo verhit wat er allemaal gebeurde dat ik dat eigenlijk ben vergeten."

Omdat Sophie het had vergeten maakte zij een "standaard bevalling" mee.

Sophie staat wel open om een bevalling in een bad of onder de douche mee te maken. Door verhalen is zij geïnteresseerd:

"Ik hoor daar best wel goede verhalen over dat het met de pijn sowieso een stuk opvangt en dat het toch heel rustig is en heel vredig is. Dus ja mocht dat kunnen zal dat leuk zijn."

Sophie geeft wel aan dat als er vrouwen op dat moment ook bevallen, zoals zij, en er niet genoeg baden of douchen zijn en die vrouwen graag op zo'n manier willen bevallen zij het liever aan hen geeft:

"Ik wil liever dat iemand dan zo'n kamer heeft die het graag wil, want ik hoef het niet persé."

Haar ervaring met bevalling viel erg mee:

"Nou ik moet zeggen dat ik me meeviel want ik had wel heel dramatisch gehoord dat het dan ongeveer nog 1 keer 1 soort bevalling na de bevalling zou zijn, maar dat had ik niet."

Nog 1 keer een soort bevalling na de bevalling wordt ook wel naweeën genoemd. Sommige vrouwen hebben daar erg veel last van en andere vrouwen niet. Sophie verteld dat zij daar gelukkig geen last van heeft gehad.

De bevalling had geen negatieve mentale effecten op Sophie en haar partner:

“Ik heb het echt als heel fijn ervaren. Wij zeiden ook, Steef en ik, als wij nu terugdenken dan denken hij en ik van joh dat was eigenlijk bijna een feestje.”

Sophie geeft aan dat het een gezellige sfeer was. Zij is eerder angstig dat haar tweede bevalling niet zo’n fijne ervaring gaat zijn, omdat de eerste erg prettig was.

Als Sophie haar eerste bevalling kom omschrijven in 3 woorden zal zij haar bevalling:

“Intiem, emotioneel en fijn” noemen.

Door de medische en de leidende hulp werd er goed op Sophie gelet tijdens de zwangerschap en bevalling en dat vond zij een fijne ervaring. Het intieme van haar kind op aarde brengen was iets emotioneels, maar hoe haar bevalling de eerste keer verliep is een ervaring die zij graag ook meemaakt met haar aankomende bevalling.



Sophie Welgraven toen zij zwanger was van Noud